



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL



ABRIL 2024

	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR ROSQUINHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	IOGURTE	LEITE COM CAFÉ BOLACHA
LANCHE DA TARDE	PÃO DE FRANCÊS COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO COM CENOURA SALADA DE COUVE COM TOMATE	POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
299,65	48,9	9,5	7,4	5,5	101	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.